



#Novembro **AZUL**



Homem,
não deixe
SUA revisão
para depois

Sua saúde
é o que
te faz seguir
RODANDO

Unimed 
Goiânia

O Novembro Azul é uma
campanha mundial de
conscientização sobre a saúde do
homem, focando na prevenção do
câncer de próstata.

Durante esse mês, reforçamos
a importância de se cuidar
e de fazer exames regulares.

A prevenção é um ato de amor
com você e com quem você ama.

#Algumas **VERDADES**

"EXAMES REGULARES SÃO A MELHOR FORMA DE PREVENÇÃO."

Consultas regulares, exames de PSA e toque retal ajudam a identificar qualquer anormalidade cedo, aumentando as chances de tratamento bem-sucedido.

"O CÂNCER DE PRÓSTATA É O SEGUNDO TIPO MAIS COMUM ENTRE HOMENS."

Após o câncer de pele, o de próstata é o mais comum entre os homens, reforçando a importância da conscientização e da prevenção.

"HÁBITOS SAUDÁVEIS PODEM REDUZIR O RISCO DE DESENVOLVER O CÂNCER DE PRÓSTATA."

Dieta balanceada, exercícios físicos regulares e evitar o tabagismo são práticas que contribuem para a saúde geral e podem ajudar na prevenção.

"DETECÇÃO PRECOCE AUMENTA AS CHANCES DE CURA PARA MAIS DE 90% DOS CASOS."

Explicação: quando diagnosticado no início, o câncer de próstata apresentam alta taxa de cura. Por isso a importância de exames preventivos regulares.

"HOMENS POSSUEM MAIS CHANCES DE DESENVOLVER PRESSÃO ALTA DO QUE MULHERES."

Verdade. A hipertensão é mais prevalente em homens, especialmente até os 45 anos. O controle regular da pressão arterial é essencial para prevenir problemas cardíacos.

"ESTRESSE E ANSIEDADE PODEM AFETAR A SAÚDE FÍSICA DO HOMEM."

Verdade. Problemas de saúde mental, como estresse e ansiedade, podem levar a condições físicas graves, como doenças cardíacas, hipertensão e problemas digestivos. Cuidar da saúde mental é fundamental para o bem-estar geral.

#Alguns **MITOS**

"SE EU NÃO SINTO NENHUM SINTOMA, NÃO PRECISO ME PREOCUPAR COM O CÂNCER DE PRÓSTATA."

Realidade: o câncer de próstata pode não apresentar sintomas nas fases iniciais. Por isso, é importante fazer exames regulares mesmo sem sentir nada.

"O EXAME DE TOQUE É DOLOROSO."

Realidade: o exame de toque retal pode causar um leve desconforto, mas é rápido e não é doloroso para a maioria das pessoas.

"SÓ QUEM POSSUI HISTÓRICO FAMILIAR DE CÂNCER DE PRÓSTATA PRECISA FAZER EXAMES."

Realidade: o histórico familiar aumenta o risco, mas todos os homens devem fazer exames regulares, principalmente após os 50 anos.

"DOENÇAS CARDÍACAS SÓ AFETAM HOMENS MAIS VELHOS."

Realidade: homens jovens também podem desenvolver doenças cardíacas, especialmente se houver fatores de risco como hipertensão, obesidade, sedentarismo e histórico familiar.

"A OSTEOPOROSE É UMA DOENÇA EXCLUSIVA DAS MULHERES."

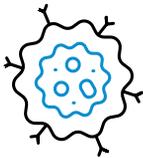
Realidade: embora seja mais comum em mulheres, homens também podem desenvolver osteoporose, especialmente após os 50 anos. É importante cuidar da saúde óssea com alimentação adequada e exercícios.



O câncer de próstata é o 2º tipo mais comum entre os homens no Brasil.



Problemas cardíacos são uma das maiores causas de morte entre homens.



Histórico familiar pesa. Parentes em 1º grau com a doença dobram os riscos.



A cada 5 homens, 1 tem câncer de próstata.



Homens apresentam maior risco de desenvolver diabetes tipo 2.

Saiba onde realizar seus exames.

Nos Laboratórios Unimed oferecemos estrutura completa para trazer a praticidade e precisão que você procura, com todo o cuidado que a sua saúde precisa.



Fale conosco 3216-8700

